

Souveränität im beruflichen Alltag – Überlegen handeln mit NLP

Enjoy Development

Kommunikation im Team: Essenziell für Fach- und Führungskräfte

In diesem Seminar erlernen Sie mit Hilfe von Methoden aus dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP), wie Sie Ihre Fähigkeiten in erfolgreicher Gesprächsführung und angemessener Selbstdarstellung Schritt für Schritt erweitern.

So sind Sie schon bald in der Lage, die Kommunikation im Team deutlich souveräner anzugehen. Dank der praktischen Übungen wissen Sie, wie Sie Gespräche mit Kollegen, Mitarbeitern und möglichen Verhandlungspartnern erfolgreich führen und dabei selbstsicher und standfest auftreten.

Was erwartet Sie beim Seminar?

Nach diesem Training sind Sie in der Lage, verschiedene kommunikative Problemsignale zu erkennen und sowohl sprachlich als auch mit der Körpersprache angemessen darauf einzugehen. Selbst in stressigen Situationen können Sie zukünftig ruhiger bleiben und sich auf Ihr Anliegen oder Ihre Forderungen konzentrieren. Außerdem dürfen Sie sich auf ein verbessertes Selbstbild freuen.

Kommunikation und Selbstmanagement als Schlüsseltechniken

Anhand von Rollenspielen und gegenseitigem Feedback lernen Sie, Ihre Kompetenzen besser einzusetzen und sich auf Ihre positiven Eigenschaften zu konzentrieren. Dadurch werden Sie schnell selbstsicherer, was sich in Ihrer Kommunikation widerspiegelt. Das NLP hilft Ihnen dabei, gezielt auf den Gesprächspartner einzugehen und Ihren Standpunkt sicher und überlegen darzustellen.

Kommunikation im Team und weitere Inhalte des Souveränitätsseminars

Mithilfe von Neurolinguistischem Programmieren erlernen Sie verschiedene Ansätze der Kommunikation, um sprachlich auf Problemsignale in Gesprächen oder Verhandlungen zu reagieren. Auch die Körpersprache spielt dabei eine wichtige Rolle, und wird in vielen Übungen analysiert und trainiert. Darüber hinaus hilft Ihnen Ihre Referentin dabei, zukünftig gelassen und souverän mit Stresssituationen umzugehen und zugleich Ihre Forderungen angemessen zu stellen. Sie lernen, in verschiedenen professionellen Zusammenhängen „Nein“ zu sagen und Ihre eigenen Ziele zu verfolgen. Freundlich, aber bestimmt zu sein, ist hier die Schlüsselkompetenz.

Die Hauptthemen im Kommunikationstraining

Wichtig ist auch, dass Sie gut mit Kritik und mit Konflikten im Team umgehen. Daher erfahren Sie im Seminar, welche Übungen hierzu sinnvoll sind und wie Sie Feedback geben und selbst annehmen.

Feedback ist zudem ein wichtiges Element des Selbstmanagements, über das Sie in diesem Seminar viel lernen werden. So ist es Ihnen schnell möglich, ein positives Selbstbild zu gestalten und dieses immer weiter zu verstärken.



Die wichtigsten Fakten zum Seminar

Die folgenden Inhalte werden während des zweitägigen Seminars behandelt:

- mit Sprache und Körpersprache auf Problemsignale reagieren
- Forderungen stellen, Nein sagen und eigene Ziele durchsetzen
- mit Kritik und Konflikten umgehen
- in Stresssituationen gelassen bleiben
- positives Selbstbild pflegen

Ihre erfahrene Referentin nutzt zur Vermittlung der Inhalte die folgenden Methoden:

- fachlicher Input
- Rollenspiel
- Gruppenarbeit

Das sagen ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- „Sehr angenehme Atmosphäre und große Offenheit der Teilnehmer“
- „Sehr gut vermittelter Inhalt. Überraschend praktische Übungen. Vielfältig nutzbarer Inhalt.“
- „Spannende Inhalte, sehr gute Referentin, hohe Einbeziehung der Teilnehmer!“

Informationen zu Ihren Trainerinnen

Uta Malitz ist zertifizierte Kommunikationstrainerin, psychologische Beraterin und NLP-Trainerin.

Sie hat bereits in der Personalentwicklung vieler namhafter Unternehmen gearbeitet und lehrte zudem an der Leibniz-Universität Hannover im Fachbereich Wirtschaftswissenschaften.

Souveränität im beruflichen Alltag Seminar: Fragen und Antworten

Woran erkennt man ein souveränes Auftreten bei Führungskräften und Mitarbeitern?

Souveräne Menschen ruhen in sich selbst und sind sehr sicher, ohne dabei autoritär oder falsch zu wirken. Gerade Führungskräfte brauchen diese Fähigkeit, um in verschiedenen Situationen die Richtung weisen zu können.

Was macht Souveränität im beruflichen Alltag aus?

Mit einer souveränen Kommunikation und dem entsprechenden Auftreten können Sie sowohl in professionellen Zweiergesprächen als auch in Präsentationen vor einer großen Gruppe den richtigen Eindruck erzeugen.

Wie lässt sich ein positives Selbstbild schaffen?

Indem Sie Ihre eigene Wirkung auf andere Menschen per Feedback kennenlernen, können Sie an Ihren positiven und kritischen Eigenschaften arbeiten. Zusätzlich sollten Sie sich auf Ihre Kompetenzen konzentrieren und gut vorbereitet in Verhandlungen gehen, um sich sicher und standfest zu fühlen und zu geben.

Warum ist es im beruflichen Alltag wichtig, auch in kritischen Situationen souverän aufzutreten?

Gerade in problematischen Situationen verlieren viele Menschen ihre Souveränität oder zeigen mangelnde Abgeklärtheit. Wenn Sie allerdings die Fassung behalten und ruhig, aber sicher Ihren Standpunkt vertreten, verdienen Sie sich den Respekt Ihres Teams und haben so eher die Möglichkeit, Ihre Verhandlungsposition durchzusetzen.

Welche Methoden aus dem Kommunikations- und Selbstmanagement helfen Führungskräften, souverän aufzutreten?

Indem Sie lernen, Ihre Ziele und Forderungen freundlich, aber klar und bestimmt auszudrücken, verbessern Sie dank NLP Ihre Kommunikation. Das Selbstmanagement mit seinen verschiedenen Übungen wie etwa der Arbeit an inneren Bildern unterstützt Sie dabei, sowohl in der Eigen- als auch in der Fremdwahrnehmung souveräner zu werden.

Seminar Termine:

- 28. bis 29.05.2020 - Ibis Styles Hotel Regensburg
- 05. bis 06.11.2020 - Fora Hotel Hannover

Preis:

990,00 € (zzgl. MwSt.)

Persönliche Seminarberatung

Haben Sie Fragen zu unseren Seminaren oder dürfen wir Sie bei Ihrer Auswahl unterstützen? Profitieren Sie bereits vor dem Seminar von unserer persönlichen Betreuung und der kostenfreien Seminarberatung. Oder reservieren Sie sich unverbindlich Ihren Wunschtermin!

Kontakt:

Seminarmanagement

team@contur-kommunikationstraining.de

Tel. +49 511 96 96 8 96



Souveränität im beruflichen Alltag – Überlegen handeln mit NLP: Kommunikation im Team

<https://www.contur-kommunikationstraining.de/kommunikation-im-team/>

Enjoy Development

PROFIL BERATER / TRAINER

Uta Malitz

Freie Trainerin im Netzwerk der CONTUR GmbH

Geburtsjahr: 1955

Nationalität: Deutsch



Arbeitsschwerpunkte

- Kommunikation und Selbstmanagement
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren), Grund- und Aufbaukurse
- Personal- und Führungstrainings
- Coaching und psychologische Beratung

Beruflicher Werdegang

- Kommunikationstrainerin und psychologische Beraterin
- NLP-Trainerin
- Lehramtsstudium, Abschluss Studienrätin Sek II, Anglistik

Qualifikationen

- Zertifizierte NLP-Practitioner- und Masterausbildung

Auswahl Referenzen

- Trainerin in der Personalentwicklung in Wirtschaft, z.B. VGH, Kaufhof, TUI und öffentlicher Verwaltung, z.B. Landeshauptstadt Hannover
- Lehrbeauftragte der Universität Hannover, Fachbereich Wirtschaftswissenschaften

Einsätze auf Hierarchieebenen

- Top-Management
- Mittleres Management
- Projektleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Gewerbliche Mitarbeiter

Arbeitssprachen

- deutsch

Bisherige Beratungseinsätze

- Deutschland
- International: