

# Auftritt und Wirkung in Online-Meetings

Enjoy Development

## **Kommunikation Seminar für Präsentationen im Internet**

Dieses Seminar eignet sich ideal für Führungskräfte oder Fachkräfte, die virtuell präsentieren, kommunizieren oder in einem virtuellen Team zusammenarbeiten.

Insbesondere als Führungskraft sollten Sie ihre Präsentation auch dann überzeugend halten können, wenn Sie vor einer Kamera sprechen. Ihre Präsentation sollten Sie auch dann überzeugend halten können, wenn Sie vor einem Bildschirm sprechen. Daher erfahren Sie in diesem Training, wie sie auch in dieser Sondersituation mit Begeisterung und Persönlichkeit kommunizieren und präsentieren.

Das Kommunikation Seminar besteht aus zwei Live-Online-Trainings. Sie üben bereits während des Trainings, per Bildschirm zu überzeugen. Sie lernen, wie Sie sich selbst vor der Kamera gut präsentieren und welche technischen Rahmenbedingungen es dafür zu beachten gilt.

## **Das dürfen Sie von Ihrem Kommunikationstraining erwarten**

Wir leben in einer digitalisierten Welt. Online-Meetings werden für viele Mitarbeiter zunehmend zum Alltag und sind aus der Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken. Durch die Nutzung von Online-Meetings werden Ressourcen wie Geld und Zeit gespart. Im Fokus bleiben Menschen, als Teilnehmer und Gestalter der Online-Meetings.

Während laut Studien in einem f2f-Meeting rund 55% der Informationen über die Körpersprache und 38% über die Stimme vermittelt werden, gibt es in Online-Meetings erschwerte Rahmenbedingungen die auf die Informationsvermittlung einwirken. Dies kann dazu führen, dass die eigene Selbstsicherheit und das eigene Wohlbefinden, die Konzentration in einem Online-Meeting beeinträchtigen.

- Wie präsentiere ich mich vor der Kamera?
- Wie spreche ich in einen „luftleeren“ Raum?
- Wie bin ich präsent, obwohl ich mich nicht präsent fühle?

## Rhetorik und Persönlichkeit als Schlüssel

Indem Sie während der Live-Online-Sessions üben und Ihren eigenen Auftritt analysieren, lernen Sie, wie Sie vor der Kamera authentisch wirken. Sie erhalten wertvolle Tipps zu den Grundlagen der Rhetorik und Kommunikation im virtuellen Raum oder einer Live-Online Session, mit denen Sie Ihr Publikum ansprechen können. Dafür ist das Feedback der anderen Teilnehmenden und Ihrer Trainerin essenziell.

## Die Kommunikationsseminar-Inhalte

In der ersten Einheit erfahren Sie mehr über Web-Meetings und welche Do's and Don'ts dabei gelten. Denn die technischen Rahmenbedingungen und die gefühlte Abwesenheit des Publikums erschweren es, eine selbstsichere und konzentrierte Präsentation zu halten. Sie bekommen praktische Anhaltspunkte für einen authentischen und souveränen Auftritt, bei dem Sie sich selbst wieder wohlfühlen.

Anhand von Videoanalysen und vielen praktischen Übungen lernen Sie, Ihr eigenes Selbstbild und den Eindruck, den andere von Ihnen erhalten, zu analysieren. So optimieren Sie Ihr Verhalten vor dem Bildschirm und bekommen Tipps für individuelle Strategien.

Darauf aufbauend geht es um das richtige Sprechtempo für Online-Meetings. Die Basics der korrekten Sprechtonhöhe werden ebenfalls besprochen und geübt.

Darüber hinaus erlernen Sie, welche technischen Rahmenbedingungen maßgeblich für Ihre erfolgreiche Präsentation sind. Dazu gehört beispielsweise die Höhe der Kamera, aber auch die Lautstärke des Audios, Ihre Umgebung und die passende technische Plattform. Ihre Trainerin kennt sich hervorragend mit verschiedenen Tools aus, sodass Sie sich bereits vor dem Seminar einige Fragen notieren können.

## Die wichtigsten Fakten zum Kommunikation Seminar

**Die folgenden Inhalte erwarten Sie in Ihrer Schulung für Fach- und Führungskräfte und Projektleiter:**

- Do's and Don'ts in Web-Meetings
- Selbstbild und Fremdbild
- Sprechtempo und Sprechtonhöhe
- die richtige Einstellung der Kamera

**Ihre engagierte und auf Methodenkompetenz spezialisierte Trainerin wendet dabei die folgenden Methoden zur Vermittlung der Inhalte an:**

- fachlicher Input
- Peer- und Trainerfeedback
- Videoanalyse

## **Ihre Seminarleiterin: gewandt in Deutsch und Englisch**

Frau Frieda Tirre hat sowohl in Deutschland als auch in Australien Erfahrungen gesammelt und kann Sie daher auf Wunsch für die Kommunikation mit englischsprachigen Mitarbeitern trainieren. Zudem kennt sie sich hervorragend mit virtuellen Teams und den zur Zusammenarbeit nötigen Tools aus.

## **Seminar Auftritt und Wirkung in Online-Meetings: Fragen und Antworten**

### **Welche Rolle spielt das Selbstwertgefühl in Online-Meetings?**

Da bei einer Online-Präsentation ein Teil Ihrer Körpersprache und Ausstrahlung verloren gehen kann, ist es umso wichtiger, selbstbewusst und souverän zu agieren. Die Zuhörer werden nicht von ihrer Umgebung abgelenkt, sondern konzentrieren sich auf einen Bildschirm, auf dem nur Sie zu sehen sind.

### **Wie erlange ich mehr Souveränität im Online-Präsentieren?**

Wie auch bei Offline-Präsentationen ist es sehr wichtig, dass Sie Erfahrungen sammeln. Auch eine gute Vorbereitung sowie eine freie Sprechweise sind hilfreich.

### **Wie gehe ich am besten mit dem fehlenden Publikum um?**

Sie sollten sich vorstellen, dass Sie nicht zu einem Computer, sondern zu echten Menschen sprechen. Nach Möglichkeit sollten Sie das Publikum durch technische Tools einbinden, per Chat gestellte Fragen beantworten und regelmäßig nach Reaktionen fragen.

### **Welche Methoden gibt es, um Präsenz vor der Kamera zu schaffen?**

Besonders wichtig ist, dass Sie Augenkontakt halten. Schauen Sie stets in die Kamera und achten Sie darauf, ruhig, aber interessant zu sprechen.

### **Welche Methoden gibt es, um Präsenz vor der Kamera zu schaffen?**

Besonders wichtig ist, dass Sie Augenkontakt halten. Schauen Sie stets in die Kamera und achten Sie darauf, ruhig, aber interessant zu sprechen.

**Seminar Termine:**

- 12.11.2019 - Modul 1: Live-Online Training 15:00-16:30 Uhr (de)
- 26.11.2019 - Modul 2: Live-Online Training 15:00-16:30 Uhr (de)
- 18.06.2020 - Modul 1: Live Online-Session 1, 10:30-12:00 Uhr
- 02.07.2020 - Modul 2: Live Online-Session 2, 10:30-12:00 Uhr

**Preis:**

450,00 € (zzgl. MwSt.)

**Persönliche Seminarberatung**

Haben Sie Fragen zu unseren Seminaren oder dürfen wir Sie bei Ihrer Auswahl unterstützen? Profitieren Sie bereits vor dem Seminar von unserer persönlichen Betreuung und der kostenfreien Seminarberatung. Oder reservieren Sie sich unverbindlich Ihren Wunschtermin!

**Kontakt:**

Seminarmanagement

[team@contur-kommunikationstraining.de](mailto:team@contur-kommunikationstraining.de)

Tel. +49 511 96 96 8 96



**Auftritt und Wirkung in Online-Meetings: Kommunikation Seminar für Präsentationen**

<https://www.contur-kommunikationstraining.de/kommunikation-seminar/>

**Enjoy Development**

## PROFIL BERATER / TRAINER

### Frieda Tirre

Trainer und Berater der CONTUR GmbH

Geburtsjahr: 1994

Nationalität: Deutsch



#### Arbeitsschwerpunkte

- Konzeption und Durchführung von Onlinetrainings und Webinaren
- Entwicklung digitaler Lernkonzepte und Blended-Learnings
- Content-Erstellung Social Media

#### Beruflicher Werdegang

- Trainer und Berater, CONTUR GmbH
- Digital Project Support, CONTUR GmbH
- Studium „Design and Management of applied Learning Systems“
- Mitarbeiterin Fletcher International Exports, Australien
- Studium Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Personal & Arbeit, Unternehmensführung & Organisation, Marketing; Leibniz Universität Hannover, Abschluss Bachelor of Science
- Seminarmanagement, CONTUR GmbH

#### Qualifikationen

- Qualifikation Train the Trainer, CONTUR GmbH
- Erfolgreiche Teilnahme und Abschluss „Die Trainerausbildung“, CONTUR GmbH

#### Auswahl Referenzen

- Konzeption und Online- Moderation „Working in Virtual Teams“ für Nachwuchsführungskräfte aus der Automobilbranche
- Konzeption und Moderation Online-Module eines Blended-Programmes zur Führungskulturentwicklung eines internationalen Automobilzulieferers

#### Einsätze auf Hierarchieebenen

- Top-Management
- Mittleres Management
- Projektleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Gewerbliche Mitarbeiter

#### Arbeitssprachen

- Deutsch
- Englisch

#### Bisherige Beratungseinsätze

- Deutschland
- International: Mexiko, USA, China